



Campeonato Distrital Provas Combinadas 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (27/04/2024 - 28/04/2024)

Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	5951
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	4283
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4086
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3831
5	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	1499
DNF	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2185

Decatlo Sub23 a Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	4451
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	3818
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	3190
DNF	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	3052
DNF	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	2165
DNF	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	1949

Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4824
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4497
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3802
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3722
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3578
6	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3031
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2434

Heptatlo Sub20 a Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	3401
2	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	2010
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1656
4	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1582

Pentatlo Master Masc | MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2368
2	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	1604

Pentatlo Master Fem | MASTER - F | Dia 0

Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3692
2	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	2909
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2826
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	2539
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	2418
6	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	1988



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1690
8	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1244

100m Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +4.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	11.06 (847)
2	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.57 (738)
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.98 (655)
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.18 (616)
5	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	12.40 (574)
6	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	15.31 (152)

100m Decatlo Sub23 Sen | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.17 (823)
2	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	11.30 (795)
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.56 (740)
4	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.95 (661)
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.00 (651)
6	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.34 (586)

100m Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	11.50 (753)
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.76 (699)
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	11.83 (685)
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	12.13 (626)
5	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.87 (490)
6	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	13.06 (458)
7	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.21 (433)

100m Barr 0.84 Heptatlo Sub20 Sen F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.61 (763)
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	23.68 (70)
3	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	23.71 (68)
DNF	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

Comprimento Pentatlo Master Masc | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.44 (469)	5.44	1.60	X	-	X	-
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	4.61 (310)	4.34	1.60	4.61	2.10	4.37	2.60

Comprimento Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6.46 (688)	6.01	2.10	6.32	0.10	6.46	2.50
2	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5.66 (514)	5.56	1.50	5.66	0.10	-	-
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.38 (457)	5.38	0.10	5.38	0.40	5.03	0.10
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	5.17 (415)	5.17	0.80	5.16	1.10	5.02	0.10
5	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4.28 (252)	4.28	1.00	-	-	-	-
6	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	3.93 (195)	3.82	0.10	3.78	1.60	3.93	0.10



Comprimento Decatlo Sub23 Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	6.23 (637)	6.00	1.60	6.15	1.50	6.23	4.00
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	5.92 (569)	5.58	1.00	5.56	0.10	5.92	0.30
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.72 (527)	5.60	1.80	5.43	1.40	5.72	1.90
4	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.66 (514)	5.66	1.60	5.55	1.50	5.61	2.10
5	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	5.45 (471)	5.45	3.00	5.26	1.40	-	-
6	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5.19 (419)	5.19	1.90	5.13	0.10	5.01	1.90

100m Barr 0.84 Pentatlo Master Fem | MASTER - F | Dia 1**100m Barr 0.76 Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	15.99 (715)
2	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	16.71 (630)
3	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	17.12 (583)
4	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	17.86 (503)
5	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	20.45 (266)
6	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	20.76 (242)
7	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	21.65 (180)
8	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	22.97 (103)

Peso 6 Kg Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.34 (688)	X	13.34	12.84
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	8.94 (422)	8.94	X	8.52
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.72 (409)	7.83	8.64	8.72
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.75 (352)	7.75	6.86	6.98
5	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.48 (277)	6.48	-	-
6	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	6.45 (275)	6.45	5.58	5.64

Peso 7.260 Decatlo Sub23/Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.96 (483)	9.18	X	9.96
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	8.55 (399)	7.87	8.55	8.39
3	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8.46 (394)	8.46	X	7.82
4	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	8.45 (393)	7.38	8.21	8.45
5	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.56 (340)	7.56	6.98	-
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	7.39 (330)	7.16	7.39	6.69

Comprimento Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5.59 (500)	5.59	1.60	5.06	-1.5	5.58	2.40
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.59 (500)	X	-	5.56	0.40	5.59	0.10
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5.52 (485)	3.98	1.50	5.09	-0.5	5.52	1.50
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.19 (419)	X	-	5.19	0.10	5.04	0.10
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4.91 (365)	4.85	2.70	4.91	0.10	4.65	0.10
6	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.91 (365)	4.82	0.20	4.59	0.90	4.91	1.90
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4.30 (255)	4.30	0.20	4.23	-0.3		



Altura Pentatlo Master Fem | MASTER - F | Dia 1

Altura Heptatlo Sub20 Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.62	1.65	
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.62 (759)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
2	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.47 (588)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XXX					
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1.20 (312)	O	O	O	O	O	O	XXX											
4	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.20 (312)	O	-	O	XO	XO	O	XXX											

Altura Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.08	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.50 (621)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.35 (460)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX						
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.29 (399)	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX								
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.26 (369)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX									
5	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	1.20 (312)	O	XO	O	O	XXO	O	XXX											
6	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.20 (312)	-	-	O	O	O	XXO	XXX											
7	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	1.17 (284)	-	-	-	O	O	XXX												
8	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.14 (257)	O	O	XXO	O	XXX													

Peso 5 Kg Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.72 (469)	9.72	9.17	8.38
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.19 (437)	9.19	8.89	9.12
3	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.29 (384)	7.24	7.59	8.29
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	7.67 (347)	6.99	7.67	X
5	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	7.66 (346)	5.63	7.14	7.66
6	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	6.48 (277)	6.41	6.48	5.60
7	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	6.43 (274)	6.43	6.43	X

Dardo 800g Pentatlo Master Masc | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	30.74 (310)	X	24.00	30.74
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	16.86 (120)	11.74	16.57	16.86

Altura Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.35	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.77	1.83	1.86	1.89
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	1.62 (480)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX						
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.62 (480)	-	-	-	O	O	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
4	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.59 (457)	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXO	XXX								
5	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	1.26 (225)	O	O	XO	XXX																



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.35	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.77	1.83	1.86	1.89
6	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.20 (188)	XO	-	-	XXX																

Altura Decatlo Sub23_Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.62 (480)	-	-	-	XO	XO	O	O	X-
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.56 (434)	O	O	O	XO	O	XXX		
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.56 (434)	-	O	O	O	XO	XXX		
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.53 (411)	O	-	O	O	-	XXX		
5	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.53 (411)	O	-	O	XO	XXX			
6	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	1.50 (389)	O	XO	XO	XXX				

Altura Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.65 (504)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.59 (457)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX			
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.56 (434)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX			
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.53 (411)	O	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	XXO	XXX				
5	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.44 (345)	O	O	O	O	O	XO	XO	XXO	XXO	XXX							
6	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.38 (303)	-	-	O	XXO	O	XO	O	XXX									
7	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.35 (283)	XO	O	O	O	O	XO	XXX										

Peso 4 Kg Heptatlo Sub20 Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.06 (403)	8.06	7.94	7.36
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	7.98 (398)	6.86	7.24	7.98
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.85 (325)	5.55	5.44	6.85
4	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4.53 (179)	3.62	4.23	4.53

Peso 3 Kg Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	8.81 (452)	8.16	7.77	8.81
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.67 (443)	8.67	7.46	7.62
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	7.78 (385)	7.70	7.46	7.78
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	6.82 (324)	6.60	X	6.82
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	6.45 (300)	5.93	6.17	6.45
6	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	6.29 (290)	5.92	6.29	6.11
7	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.19 (283)	6.19	5.78	5.65
8	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	4.58 (182)	4.58	4.19	4.54

Peso 4 Kg Pentatlo Master Fem | MASTER - F | Dia 1

200m Heptatlo Sub20 SEN Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	28.64 (581)
2	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	30.48 (449)
3	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	33.22 (281)
4	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	33.89 (245)



200m Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	27.82 (645)
2	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	28.22 (614)
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	28.75 (573)
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	29.41 (524)
5	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	29.78 (498)
6	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	30.36 (457)
7	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	33.18 (283)
8	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	35.58 (165)

Comprimento Pentatlo Master Fem | MASTER - F | Dia 1**200m Pentatlo Master Masc | MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = +1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	24.59 (641)
2	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	27.06 (443)

400m Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	51.87 (730)
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	55.97 (560)
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	59.50 (430)
4	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	59.90 (417)
5	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1:03.24 (310)
6	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	1:11.17 (114)

400m Decatlo Sub23 Sen | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	51.50 (747)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	56.04 (558)
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	59.30 (437)
4	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	65.03 (258)
DNS	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNS	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	x

Disco 2.0 Kg Pentatlo Master Masc | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	24.47 (357)	X	24.47	24.13
2	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	14.90 (178)	14.00	14.90	X

400m Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	56.11 (555)
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	58.16 (478)
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	58.53 (465)
4	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	60.54 (395)
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	62.43 (334)
6	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	64.62 (270)
7	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	65.41 (248)



800m Pentatlo Master Fem | MASTER - F | Dia 1

1500m Pentatlo Master Masc | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	4:54.56 (591)
2	Vitor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	5:01.14 (553)

110m Barr 1.06 Decatlo Sub23_SEN | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	16.87 (638)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	18.06 (518)
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	19.20 (415)
DNS	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	x

110m Barr 1.00 Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.54 (906)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	18.49 (478)
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	19.32 (405)
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	21.78 (222)
DNF	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	x

Comprimento Heptatlo Sub20_SEN Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.65 (466)	4.59	1.50	4.52	1.30	4.65	2.60
2	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	4.05 (319)	X	-	X	-	4.05	2.00
3	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.53 (206)	3.53	2.30	X	-	3.37	1.30
4	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3.42 (184)	3.40	0.80	3.42	4.00	3.11	1.40

Comprimento Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4.81 (508)	4.45	1.50	4.80	1.90	4.81	2.70
2	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	4.39 (401)	4.21	2.40	4.39	1.30	4.28	1.80
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	4.23 (362)	4.23	1.70	X	-	X	-
4	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3.96 (299)	3.87	0.10	3.77	0.20	3.96	2.30
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3.88 (281)	3.61	2.00	3.88	1.30	3.81	1.30
6	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3.61 (223)	3.61	2.60	3.42	4.10	3.48	3.30
7	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3.36 (172)	3.32	3.60	3.36	1.80	3.34	2.30
8	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3.31 (163)	2.60	2.80	2.56	3.60	3.31	2.40

110m Barr 0.91 Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +6.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	15.98 (735)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	16.35 (694)
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	17.19 (605)
4	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	18.35 (491)
5	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	18.73 (456)
6	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	19.46 (393)
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	21.54 (238)



Disco 1.750 Kg Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	36.56 (595)	25.22	31.54	36.56
2	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.86 (364)	20.41	24.86	X
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	18.81 (250)	X	18.77	18.81
4	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	17.11 (218)	16.60	17.11	16.92
5	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	15.65 (192)	X	13.41	15.65

Disco 1.5 Kg Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	29.77 (460)	19.41	29.77	18.08
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	19.48 (262)	19.27	16.86	19.48
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	18.54 (245)	X	X	18.54
4	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	18.12 (237)	17.16	17.87	18.12
5	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	17.37 (223)	14.43	17.37	
6	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	15.96 (197)	14.18	15.96	X
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	15.08 (181)	14.28	X	15.08

Disco 2.0 Kg Decatlo Sub23_Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.29 (353)	23.44	X	24.29
NM	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE		x	X	X
NM	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA		x	X	-

Vara Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	XO	-
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	3.10 (381)	-	-	-	-	-	-	XO	0	-	0	0	XO	XXO	XXX						
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.00 (357)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	XXX						
4	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.50 (242)	0	-	-	-	0	-	0	0	-	XXX										
NM	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	SM	XXX																			

Vara Decatlo Sub23_Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XXO	-	XXO	-		
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.60 (264)	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	XXX											
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	2.30 (199)	XO	0	0	0	0	0	XXX															

Vara Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3.10 (381)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XO	0	0	0	XXX
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.80 (309)	-	-	-	-	0	-	-	-	XO	-	0	-	XXX		
3	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.40 (220)	-	0	0	0	XO	0	XXO	XXX							
4	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.30 (199)	0	-	-	0	XO	XO	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	
5	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	2.00 (140)	O	O	O	XXX												
NM	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	SM	XXX															
NM	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	SM	XXX															

Dardo 500g Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	26.28 (406)	25.16	26.28	24.85
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	21.57 (318)	21.57	X	20.10
3	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	17.86 (249)	17.86	X	16.04
4	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	16.57 (225)	11.04	16.57	X
5	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	15.71 (210)	14.81	15.71	15.51
6	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	15.05 (198)	12.41	12.59	15.05
7	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	10.61 (117)	10.61	10.51	8.20
NM	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA		x	X	X

Dardo 600g Heptatlo Sub20 Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.90 (380)	23.75	23.06	24.90
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	17.36 (240)	12.76	14.06	17.36
3	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	11.04 (125)	X	X	11.04
4	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	9.71 (101)	8.91	8.46	9.71

Dardo 800g Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	42.53 (479)	38.67	40.87	42.53
2	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	35.87 (383)	35.26	35.04	35.87
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	31.11 (315)	31.11	28.68	28.56
4	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	31.06 (314)	24.50	31.06	30.67
NM	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR		x	X	X

Dardo 800g Decatlo Sub23 Sen Masc | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	37.03 (399)	33.62	37.03	33.54
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	35.90 (383)	32.63	35.90	34.93
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17.84 (133)	17.84	-	-

800m Heptatlo Sub18 Fem | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	2:47.31 (492)
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:52.08 (442)
3	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	2:56.70 (396)
4	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2:59.95 (366)
5	Ruth Lima	2007	SUB-18	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	3:07.36 (300)
6	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3:12.07 (261)
7	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	3:21.22 (193)
8	Bárbara Pinho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	3:43.06 (70)

Dardo 700g Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	27.39 (263)	26.67	27.39	26.90
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	24.35 (221)	24.12	24.25	24.35
3	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	24.21 (219)	24.21	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	22.45 (195)	X	16.68	22.45
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	19.32 (152)	X	19.32	X
6	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	17.19 (124)	X	17.19	16.23
NM	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS		x	X	X

800m Heptatlo Sub20 Sen Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	3:04.81 (322)
2	Eva Machado	2006	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	3:06.62 (306)
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	3:11.35 (267)
DNF	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

1500m Decatlo Sub18 Masc | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	4:42.97 (662)
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5:14.75 (478)
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:17.75 (462)
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5:25.36 (423)
5	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:26.55 (417)
6	António Sousa	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	5:27.64 (411)
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	6:32.74 (146)

1500m Decatlo Sub20 Masc | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	5:00.58 (556)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	5:36.54 (368)
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5:38.41 (359)
4	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	5:41.17 (346)
DNF	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	x

1500m Decatlo Sub23 Sen | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	5:16.15 (470)
DNF	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Provas Combin. 2024 Pentatlo Master Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Cláudio Resende	NAC	2368	591	641	357	310	469	
2	Vítor Santos	GRECAS	1604	553	443	178	120	310	

Provas Combin. 2024 Pentatlo Master Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
---------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--

Provas Combin. 2024 Heptatlo Sub18 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Maria Luís Silva	GRECAS	3692	442	318	508	645	443	621	715										
2	Filipa Silva	SCE	2909	396	406	362	573	385	284	503										
3	Diana Vilar	NAC	2826	366	249	401	457	324	399	630										
4	Ruth Lima	CCSJM	2539	300	0	299	614	283	460	583										
5	Catarina Sousa	SCE	2418	492	210	281	524	300	369	242										
6	Angelina Valente	SCBM	1988	261	198	163	498	290	312	266										
7	Bárbara Pinho	ACDCVC	1690	70	225	223	283	452	257	180										
8	Eva Pinto	SCE	1244	193	117	172	165	182	312	103										

Provas Combin. 2024 Heptatlo S20_Sen Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Carolina Ferreira	ACDCVC	3401	267	240	466	581	325	759	763										
2	Eva Machado	NAC	2010	306	101	319	449	179	588	68										
3	Celeste Oliveira	ACDCVC	1656	322	125	184	245	398	312	70										
4	Mariana Santos	LLFC	1582	0	380	206	281	403	312	0										

Provas Combin. 2024 Decatlo Sub18 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos																		
1	Rodrigo Alves	ACFR	4824	423	221	381	460	605	555	457	469	500	753								
2	Rodrigo Doutor	GRECAS	4497	462	263	309	245	735	465	411	437	485	685								
3	Alexandre Carvalho	ACDCVC	3802	478	152	0	237	694	334	504	277	500	626								
4	João Rodrigues	ACDCVC	3722	662	219	140	223	393	395	434	347	419	490								
5	Simão Simões	GRECAS	3578	417	0	199	262	491	478	283	384	365	699								
6	António Sousa	ACFR	3031	411	124	220	197	456	248	303	274	365	433								
7	Ruben Gonçalves	ACDCVC	2434	146	195	0	181	238	270	345	346	255	458								

Provas Combin. 2024 Decatlo Sen Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos																		
1	Leandro Santos	NAC	4451	470	399	562	353	415	437	411	399	419	586								
2	Jorge Afonso	JAM	3818	0	383	264	0	518	558	434	483	527	651								
3	Afonso Milheiro	CCSJM	3190	0	133	199	0	638	258	411	340	471	740								
4	Abel Fernandes	CAMG	3052	0	0	0	0	0	747	480	393	637	795								
5	Diogo Bastos	CCSJM	2165	0	0	0	0	0	0	434	394	514	823								
6	Celso Almeida	GRECAS	1949	0	0	0	0	0	0	389	330	569	661								



Provas Combin. 2024 Decatlo Sub20 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos											
1	Rafael Santos	ACRDE	5951	0	479	509	595	906	560	679	688	847	688	
2	Rafael Ornelas	ACFR	4283	556	383	381	250	405	417	480	422	574	415	
3	Kelmar Silva	GRECAS	4086	368	315	242	218	478	430	457	409	655	514	
4	Micael Santos	LLFC	3831	359	314	357	364	222	310	480	352	616	457	
5	Manuel Silva	GRECAS	2185	0	0	0	0	0	730	188	277	738	252	
6	Gonçalo Maurício	SCBM	1499	346	0	0	192	0	114	225	275	152	195	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	3	3	6	33	24	57
ACFR	Porto	3	0	3	33	0	33
ACRDE	Aveiro	1	0	1	11	0	11
CAMG	Leiria	1	0	1	7	0	7
CCSJM	Aveiro	2	1	3	17	8	25
GRECAS	Aveiro	6	1	7	51	8	59
JAM	Aveiro	1	0	1	11	0	11
LLFC	Aveiro	1	1	2	11	8	19
NAC	Aveiro	2	2	4	17	16	33
SCBM	Aveiro	1	1	2	11	8	19
SCE	Aveiro	0	3	3	0	24	24
_Total		21	12	33	202	96	298



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	7	8	15	77	64	141
SUB-20	6	3	9	61	24	85
SUB-23	2	0	2	17	0	17
SEN	4	1	5	35	8	43
M 35	2	0	2	12	0	12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021